

# Karatelehrgang

traditionelles Karate trifft auf  
moderne Sportwissenschaft

02./03. November 2024 in Freital

## Themen

Sa: Stabilität und deren Umsetzung im Karate - Kata & Bunkai  
So: Train the Trainer - ideenreiches Kindertraining

## TRAININGSORT

„Geschwister Scholl OS“  
Richard-Wolf-Straße 1  
01705 Freital

## Jubiläums-Feier

Wird vor Ort bekannt gegeben

## ANMELDUNG

Anmeldung per Mail bis  
zum **27.10.2024** erforderlich

Gebühr: **2Tage** 1Tag  
Externe Gäste: 25 € 20 €  
SKV-Mitglieder: frei

## TAG 1 alle Graduierungen

	Halle 1	Halle 2
	9. bis 6. Kyu	ab 5. Kyu
10:00 - 11:00	Andy	Lars
11:15 - 12:15	Lars	Andy
14:00 - 15:00	Andy	Lars
15:15 - 16:15	Lars	Andy

## TAG 2 ab 5. Kyu

10:00 - 10:30	Lars
10:30 - 11:15	Andy
11:15 - 12:00	Lars

# Jubiläum

40 Jahre Karate in Freital



ANMELDUNG  
松濤館空手道



### Lars Löwe

Diplom Sportwissenschaftler Reha/Präv.  
1. Dan Karate  
World Cup 5. Platz Kumite  
BLUEfit Manager TUI BLUE

### Andreas Langer

4. Dan DJKB/JKA  
Karate seit 29 Jahren  
mehrere Jahre aktiv im DJKB-Nationalteam  
mehrfache Wettkampferfolge auf nationaler und internationaler Ebene  
Stützpunktrainertätigkeiten im DJKB-Stützpunkt Nord/Ost

## INFO

Marco Herrmann  
Tel.: +49.176.21.25.44.86  
Email: marco@shotokan-freital.de  
www.shotokan-freital.de



KARATE SEIT 1984